

CIBERSEGURIDAD DICE...

Mejores prácticas cibernéticas y contra el fraude para protegerse



El delito informático genera las mayores vulneraciones de seguridad¹, con un 16% y un gasto promedio de \$4.8 millones de dólares en el 2024

16%

\$4.8 millones de dólares



Evite reutilizar contraseñas



Actualmente, hay más de **16 mil millones de credenciales de cuentas robadas** a disposición de cibercriminales².

Conviértase en un objetivo difícil para los cibercriminales; no reutilice contraseñas y evite las contraseñas débiles y de uso habitual, por ejemplo, 123456.

Monitoree cuentas y líneas de crédito

Congele su crédito para evitar el fraude crediticio:

- Equifax: <https://www.equifax.com>
- Experian: <https://www.experian.com>
- TransUnion: <https://www.transunion.com>



Monitoree sus cuentas y su puntaje crediticio para detectar actividades sospechosas; considere adquirir protección contra el robo de identidad

Proteja sus cuentas y su identidad

1

Cree identidades y contraseñas de acceso únicas (evite usar su dirección de correo electrónico)

2

Active la autenticación de dos factores para Fidelity y otras cuentas financieras, de correo electrónico, teléfono y medios sociales

3

No haga clic en enlaces ni archivos adjuntos no confiables en el correo electrónico o textos

4

Dé la dirección de correo electrónico y el número de teléfono actuales para que puedan comunicarse con usted en tiempo real en caso de fraude

5

Inscríbase en la biometría de voz cuando se la ofrezcan

6

Considere la posibilidad de utilizar un administrador/almacén de contraseñas para cuentas de menor riesgo

Proteja sus datos, correo y compras en línea



Haga una **copia de respaldo** de sus datos en una ubicación segura en la nube



Considere usar **sistemas de pago de confianza** y nunca utilice tarjetas de débito para compras en línea.



Proteja su correo electrónico – inscríbase en el servicio gratuito de Informed Delivery de USPS

Proteja sus dispositivos

- Utilice un cortafuegos personal y un software antivirus en sus dispositivos personales
- Utilice dispositivos de confianza para realizar transacciones importantes
- Evite realizar transacciones importantes a través de Wi-Fi público
- Asegure sus servicios móviles, incluidos el teléfono celular y la cuenta del proveedor de telefonía celular
- Actualice o aplique parches a sus dispositivos de Internet de las Cosas (IoT), incluidas cámaras y dispositivos domésticos inteligentes

1. Más de 60 estadísticas de delito informático en el 2025: Gastos, Objetivos y Riesgos Revelados, Techopedia, 9 de Octubre del 2025
2. 16 mil millones de contraseñas expuestas a una filtración de información récord: ¿Qué significa eso para usted? Cybernews. 30 de Junio del 2025